

9月28日(月)～再開致します。

リフレッシュプラザ柏

★ トレーニングルームご利用について ★

当施設のトレーニングルームを初めてご利用される方は、最初にオリエンテーションのご参加をお願い致します。

オリエンテーションについて

開催日・開催時間	営業日の11時から20時
参加対象者	高校生以上
料金	無料
申込み方法	予約は不要です上記の時間内に当施設1階受付までお越しください

- オリエンテーション中はマスクの着用をお願い致します。
- 他の方がオリエンテーション中の場合は、少しお待ち頂く事がございますので、お時間に余裕をもってお越し下さい。
- オリエンテーションのみであれば服装などは自由となります。
- 毎週火曜日が休館日となります。
(火曜日が祝日の場合は、その翌平日が休館日になります。)
※日程は、予告なく変更する事がございます。ご了承ください。

◆オリエンテーション参加後トレーニングルームをご利用の場合は下記のものをお持ち下さい。

持ち物	◆マスク・運動の出来る服装（※トレーニングウェア等）
	◆室内用運動シューズ（※サンダル等、踵の無い物や外で使用した靴は不可）
	◆タオル(必要な方)・水分等（※蓋のついている物ペットボトルや水筒等）
	◆施設利用料（※料金表でご確認下さい）

- トレーニングルームの入場が制限されている時は、すぐにご利用いただけない事がございます。
- トレーニングルーム利用中は マスク着用 が必須です。

ご不明な点がございましたらこちらまで、お問合せ下さい。
リフレッシュプラザ柏 04-7173-5900