

# トレーニング室のご利用について

## 【リフレッシュプラザ柏】

当施設のトレーニング室を初めてご利用される方は、最初に**オリエンテーションの受講**が必要となります。ご参加をお願いいたします。

### ★オリエンテーション（初回講習・説明）について

開催日・開催時間	営業日の11時から18時 ※時短営業20時の場合
参加対象者	15歳以上（中学生は除く/高校生以上）
料金	無料
申込方法 その他	予約不要。上記時間内に当施設1階受付までお越しください。 混雑時は「受講が出来ない」「しばらくお待ちして頂く」場合があります

- ・オリエンテーション中は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・オリエンテーションのみのご利用であれば、服装などは自由となります。
- ・毎週火曜日が休館日となります。（火曜日が祝日の場合、その翌平日が休館日となります。）

### ★オリエンテーション参加後、トレーニング室ご利用の場合は、下記の用品お持ちください。 ※発行しましたカードは必ずご持参ください

持ち物	◆マスク・運動の出来る服装（※トレーニングウェア等）
	◆室内用運動シューズ（※サンダル等、踵の無い物や外で使用した靴は不可）
	◆タオル（必要な方）・水分等（蓋のついている物、ペットボトルや水筒等）

### ★施設利用料（お一人1回2時間まで）

区分	市内	市外
大人	420円	630円
障がい者	210円	320円
高齢者（65歳以上）	340円	500円

- ・コロナ感染防止のため現在、利用定員15名となっております。
- ・トレーニング室の入場制限中は、すぐにご利用いただけない場合がございます。
- ・トレーニング室ご利用中はマスクの着用が必須です。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください  
リフレッシュプラザ柏トレーニング室

04-7173-5900