

## お客様へ

### フリーウエイトエリア利用時の注意点（お願い）

お客様へ、安全にご利用いただきたくため、  
下記事項にご理解・ご協力をお願いします。

- ✚ フリーウエイトエリアは、最大2名までになります。
- ✚ 「長時間の独占」や「仲間内での使い回し」は、ご遠慮ください。
- ✚ ダンベルおよびバーベルは、エリア内で「お客様同士譲り合って」ご利用ください。
- ✚ プレート（ウエイト）を利用される場合は、必ずカラー（留め具）を使用してください。
- ✚ 使用后、用具は元の場所へお戻しくください。
- ✚ 新型コロナウイルス感染症対策として、使用された器具等はお客様自身で消毒（清掃）をお願いします。
- ✚ お客様の安全のため、「危険を伴うトレーニング」とスタッフが判断した場合、声をかけさせていただく場合がございます。  
  
スタッフの指示に従っていただけない場合は、利用中止又は、ご退出いただく場合がございます。