

プールレッスンスケジュール表 <9月～>

	月	水	木	金
9				
10	アクアビクス30 (10:00-10:30 定員20名) 深澤	水中運動 (10:00-10:45 定員20名) 加藤	NEW 流水ウォーク (10:00-10:30) サービス 深澤	アクアビクス45 (10:00-10:45 定員20名) 加藤
11	初心者・クロール&背泳ぎ (11:00-11:50 定員10名) 深澤	アクアビクス30 (11:00-11:30 定員20名) 加藤	NEW 中級・クロール (11:00-11:50 定員15名) 深澤	フィンスイム (11:00-11:50 定員15名) 伊藤
12	NEW フィンスイム (12:00-12:50 定員15名) 伊藤	NEW 中級・バタフライ (12:00-12:50 定員15名) 江刺		NEW 初級・平泳ぎ (12:00-12:50 定員10名) 伊藤
13	NEW 中級・平泳ぎ (13:00-13:50 定員15名) 深澤	NEW 初級・背泳ぎ (13:00-13:50 定員10名) 江刺	NEW 初級・バタフライ (13:00-13:50 定員10名) 深澤	NEW 初級・クロール (13:00-13:50 定員10名) 大谷
14	NEW 中級・背泳ぎ (14:00-14:50 定員15名) 加藤		プール教室 30分クラス ⇨ 一般¥600・プール定期¥300 45・50分クラス ⇨ 一般¥700・プール定期¥400 ・上記の参加料金は1教室ごとの料金となります。 ・対象は高校生以上（それに準ずる年齢）になります。 ・クラス内容、時間、担当者等を変更する場合がございますので予めご了承ください。 ・定員設定のあるクラスは定員になりましたら、締め切らせていただきます。 ・レッスン開始時間を10分以上過ぎますと参加ができなくなります。 ※木曜日10:00からの流水ウォークはサービスプログラムとなりますので 定期券ご購入の方、チケットご購入の方は無料でご利用いただけます。 (プール場内での申込となります。) 今後人数の増加に伴い、定員を設定させていただく場合もございます。 ※水曜日15:10から17:40のキッズ、ジュニアコースは満員となりました。	
15		キッズコース (15:10-16:00 定員20名)		
16		ジュニアコース① (16:00-16:50 定員20名)		
17		ジュニアコース② (16:50-17:40 定員30名)		
18	成人レッスンコースは当日参加型プログラムです。 (当日お申込ください。)			
19				
20				