



リフレッシュプラザ柏

トレーニング室のご利用について

- 当施設のトレーニング室をご利用される方は、最初にオリエンテーションの受講が必要となります。必ずご参加をお願いいたします。

オリエンテーション（初回講習/初回説明）について

開催日・開催時間	営業日の 11 時から 20 時
利用対象者	高校生以上 （15 歳以上/中学生は除く）
料金	無料
申込方法	予約不要 / 上記時間内に当施設 1 階受付までお越しください
その他	混雑時は「少しお待ちいただく場合」があります

- ※ オリエンテーション中は、マスクの着用をお願いいたします。
- ※ オリエンテーションのみのご利用であれば、服装は自由です。
- ※ 基本毎週火曜日が休館日となります。（火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。）

オリエンテーション後に、トレーニング室をご利用される場合

ご用意して いただく お持ち物	● 運動できる服装（ジーパン等は NG、運動に適した服装）
	● 室内用運動シューズ（サンダル等、踵のないシューズはご利用不可）
	● タオル・飲み物（蓋の付いている物・ペットボトルや水筒）
	● 【仮会員カード】…オリエンテーション時に発行させていただきましたカード

施設利用料（お一人 1 回 2 時間まで）

区分	市内	市外
大人	420 円	630 円
障がい者	210 円	320 円
高齢者（65 歳以上）	340 円	500 円

注意事項

- 新型コロナウイルス感染（リバウンド）対策のため、20 名定員となっております。
- 20 名に達した場合は入場制限となり、お待ちいただく場合がございます。
- 運動中もマスクの着用が必須となります。ご協力をお願いいたします。（鼻出し・顎マスクは NG）

