

ご利用される時にご参考にしてください

# 3月の混雑状況 【平均人数】

## 混雑状況の基準目安

とても空いている	空いている	混雑しているが人数制限はない	混雑している 人数制限一步手前 人数制限の可能性あり	ほぼ100% 人数制限！
1名～5名	6名～10名	11名～15名	16名～19名	満員20名

時間帯	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9-10	15	20		20	15	20	16
10-11	13	18		17	13	17	15
11-12	12	15		16	11	14	12
12-13	9	12		13	10	10	12
13-14	6	12		10	7	9	10
14-15	11	13		9	8	12	11
15-16	14	12		12	9	12	12
16-17	13	12		12	12	10	17
17-18	9	9		10	13	10	13
18-19	4	8		7	10	7	10
19-20	7	7		9	8	9	9
20-21	5	6		6	7	5	5
21-22	2	2		2	3	2	2

3月すべての月・水・金の9時～10時台は20名に達し人数制限の状態でした。

おすすめの時間帯は平日の夕方（18時）以降になります。

現在トレーニング室の定員は20名です。

運動中はマスク着用をお願いいたします。

定員に達しますと人数制限（整理券配布）となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします