

ご利用される時にご参考にしてください

8月の混雑状況 【平均人数】

混雑状況の基準目安

| | | | | |
|----------|--------|----------------|----------------------------------|-----------------|
| とても空いている | 空いている | 混雑しているが人数制限はない | 混雑している 人数制限一步手前 人数制限の可能性あり | ほぼ100% 人数制限！ |
| 1名～5名 | 6名～10名 | 11名～15名 | 16名～19名 | 満員20名 |

| 時間帯 | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 9-10 | 14 | 18 | 7 | 20 | 15 | 20 | 17 |
| 10-11 | 13 | 17 | 9 | 18 | 15 | 17 | 16 |
| 11-12 | 12 | 16 | 10 | 14 | 13 | 11 | 12 |
| 12-13 | 9 | 14 | 4 | 13 | 13 | 9 | 12 |
| 13-14 | 10 | 14 | 5 | 17 | 11 | 11 | 12 |
| 14-15 | 13 | 15 | 9 | 12 | 12 | 14 | 14 |
| 15-16 | 13 | 15 | 11 | 14 | 12 | 12 | 14 |
| 16-17 | 14 | 14 | 10 | 14 | 17 | 13 | 14 |
| 17-18 | 11 | 13 | 10 | 15 | 15 | 13 | 14 |
| 18-19 | 8 | 12 | 6 | 13 | 11 | 9 | 9 |
| 19-20 | 6 | 9 | 5 | 12 | 12 | 11 | 8 |
| 20-21 | 9 | 14 | 7 | 12 | 11 | 8 | 9 |
| 21-22 | 7 | 10 | 4 | 9 | 7 | 5 | 3 |

9月は毎週火曜日が休館日となっております。

平日の9時～11時半までは、混雑が予想されます。

現在トレーニング室の定員は20名です。

運動中はマスク着用をお願いいたします。

定員に達しますと人数制限（整理券配布）となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします