

ご利用される時にご参考にしてください

9月の混雑状況 【平均人数】

混雑状況の基準目安

とても空いている	空いている	混雑しているが人数制限はない	混雑している 人数制限一步手前 人数制限の可能性あり	ほぼ100% 人数制限！
1名～5名	6名～10名	11名～15名	16名～19名	満員20名

時間帯	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9-10	17	20		20	17	19	17
10-11	16	19		20	13	18	14
11-12	16	17		20	14	14	15
12-13	10	14		15	13	12	13
13-14	11	14		14	11	11	14
14-15	12	14		14	15	16	17
15-16	15	14		14	15	12	18
16-17	16	15		17	14	12	16
17-18	14	17		17	16	11	17
18-19	9	13		15	9	7	13
19-20	10	11		16	9	12	10
20-21	12	13		13	10	12	10
21-22	4	8		8	7	5	6

9月の月・水・金の9時～11時台は特に混雑していました。

平日の夕方（18時）以降がおススメの時間帯になります。

現在トレーニング室の定員は20名です。

運動中はマスク着用をお願いいたします。

定員に達しますと人数制限（整理券配布）となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします