

ご利用される時にご参考にしてください

# 11月の混雑状況 【平均人数】

## 混雑状況の基準目安

とても空いている	空いている	混雑しているが人数制限はない	混雑している 人数制限一步手前 人数制限の可能性あり	ほぼ100% 人数制限！
1名～5名	6名～10名	11名～15名	16名～19名	満員20名

時間帯	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9-10	13	19		18	15	17	13
10-11	11	20		17	19	18	16
11-12	10	12		13	15	14	13
12-13	11	12		12	11	7	11
13-14	16	15		14	12	11	15
14-15	15	16		16	15	16	12
15-16	18	14		17	11	12	11
16-17	17	12		14	10	8	14
17-18	11	14		13	12	9	15
18-19	11	10		15	11	8	14
19-20	7	11		11	12	10	10
20-21	7	11		11	14	9	10
21-22	4	6		6	9	7	5

トレーニング室の定員は20名です。

月・水・金の9時～11時台は特に混雑が予想されます。

平日の夕方（18時）以降がおススメの時間帯になります。

運動中はマスク着用をお願いいたします。

定員に達しますと人数制限（整理券配布）となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします

リフレッシュプラザ柏 トレーニング室