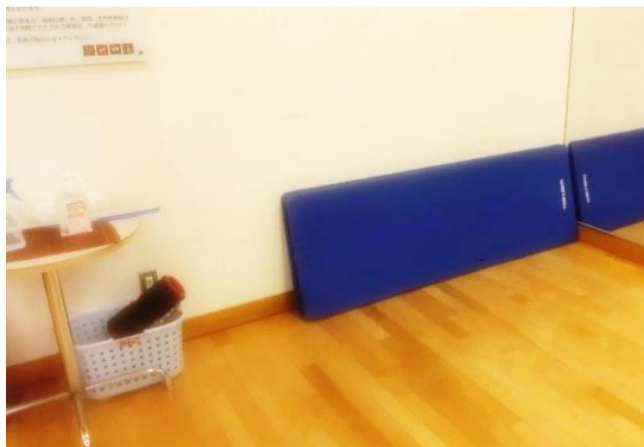


# ストレッチマットご使用の お客様へ お願い

ストレッチマットご使用のお客様へ、以下のご案内をさせていただきます。

- ✚ ストレッチマットは、「**お1人様1枚**」のご使用でお願いいたします。
- ✚ ストレッチエリアは、**最大6名まで**（ストレッチマットの最大枚数）といたします。
- ✚ ストレッチスペースは**3ヶ所**あり、それぞれの場所に2枚ずつのストレッチマットをご用意してあります。
- ✚ **靴を履いたままでストレッチマットには乗らないでください。**
- ✚ **ストレッチマットの上での腹筋ローラーのご使用はご遠慮ください。**  
(理由：マットの上で使用されますとマットが破れてしまうためです)
- ✚ **近くでストレッチをされている方がいる場合、ダンベルを用いた立位でのトレーニングは出来ません。**
- ✚ ストレッチマットのご使用後は、元の場所へお戻しくください。



- ✚ ストレッチマットをご使用される時は、マットの向きはタテ・ヨコ自由です。ただし、お二人が同時にご使用される場合は、お隣の方へのご配慮をお願いいたします。※スタッフがお声がけさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ✚ ご使用後は、消毒と清掃のご協力をお願いいたします。