

ストレッチマットご使用の お客様へ お願い

ストレッチマットご使用のお客様へ、以下のご案内をさせていただきます。

- ✚ ストレッチマットのご使用後は、元の場所へお戻しください。



- ✚ ストレッチマットは、「お1人様1枚」のご使用でお願いいたします。
- ✚ ストレッチスペースは3ヶ所、ストレッチマットは全部で6枚あります。
- ✚ 靴を履いたままでストレッチマットには乗らないでください。
- ✚ ストレッチマットの上での腹筋ローラーのご使用はご遠慮ください。
(理由: マットの上で使用されるとマットが破れてしまうためです)
- ✚ 近くでストレッチをされている方がいる場合、ダンベルを用いた立位でのトレーニングは出来ません。
- ✚ ご利用者がお二人以上いる場合は、お隣の方へのご配慮をお願いいたします。スタッフがお声がけさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ✚ ご使用後は、消毒と清掃のご協力をお願いいたします。