

ご利用される時間帯のご参考にしてください

# 2025年3月の混雑状況 平均人数

## トレーニング室の混雑状況基準

空いている	少し混んでいます または 混雑しています	制限中 整理券配布中
1名～14名	15名～27名	28名以上～

時間帯	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9-10	23	27 ★		25 ★	19	22	20
10-11	26 ★	29 ★		22	22 ★	22 ★	22
11-12	18	16		18	18	18	17
12-13	16	18		16	16	17	16
13-14	16	24 ★		22 ★	16	18	18
14-15	18	22		25 ★	18	19	21
15-16	22	17		19	15	18	18
16-17	22 ★	20 ★		23	19	20	21
17-18	16	16		20	16	16	19
18-19	15	19		16	13	16	16
19-20	15	17		18	16	15	13
20-21	11	13		13	13	11	11
21-22	9	11		6	8	6	8

★ マークは制限寸前の状況あり

1階・券売機の上に取り付けられている「利用状況表示板」と同じ基準となっております。

「空いている→○」「少しまたは混んでいる→△」「制限中→×」

安全面および快適にご利用いただくため、定員は目安28名です。

ただし器具の使用状況により、2～3名の定員の上下変動があります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします