



トレーニング室のご利用について

- 当施設のトレーニング室をご利用される方は、最初にオリエンテーションの受講が必要となります。必ずご参加をお願いいたします。

オリエンテーション（初回講習/初回説明）について

開催日・開催時間	営業日の 11 時から 20 時 ※営業時間終了の2時間前まで
利用対象者	高校生以上（15歳以上 / 中学生は除く）
料金	無料
申込方法	予約不要 / 上記時間内に当施設 1 階受付までお越しください
その他	混雑時は「少しお待ちいただく場合」があります

※ オリエンテーションのみのご利用であれば、服装は自由です。

※ 入場制限中は、2階受付にて整理券を配布しております。オリエンテーション中に入場制限になった場合は、オリエンテーション後の整理券の受け取りになります。

トレーニング室をご利用される場合

ご用意いただく お持ち物	● 運動できる服装・・・伸縮性が良く、汗を発散しやすいもの（レンタルなし）
	● 室内用運動シューズ・・・サンダル等、踵のないシューズはご使用不可
	● タオル・飲み物・・・蓋の付いている物・ペットボトルや水筒は可
	● 会員証・・・オリエンテーション受講時の発行カード（毎回ご持参）

利用料金（1回2時間）

区分	市内（延長料金1時間につき）	市外（延長料金1時間につき）
大人	420円 （210円）	630円 （320円）
障がい者	210円 （100円）	320円 （150円）
高齢者（65歳以上）	340円 （160円）	500円 （250円）

※ お得なセット券や定期券もございます。（月に9回以上ご利用される場合は定期券がお得です）

※ 障がい者料金の適用には障がい者手帳のご提示が必要です。付き添い（介助者）の方は、1名までは障がい者料金です。

※ 付き添い（介助者）の方は常に、障がい者と共に行動をお願いいたします。

注意事項・お願い

※ 定員は目安28名です。注：機器の使用状況によって、2～3名の上下変動があります。

※ 混雑状況に応じて、スタッフの判断により「入場制限」になる場合があります。（入場制限中は整理券配布）

※ 運動中のマスクの着用は個人の自由です。（新型コロナ2類から5類に変更による）

※ 基本毎週火曜日が休館日となります。（火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日 / 年末年始の休館日あり）